

# 一般財団法人中部公衆医学研究所

## 令和6年度 事業報告

新型コロナウイルス感染症の位置付けが「5類」に移行されてから1年余りが経過し、従来の健診・検査状況が戻ってきました。令和6年度は他機関との競合が増え対応に苦慮した一年でした。健康診断事業は競合の影響で企業健診の受診人数が減少し、0.5%の減収となりました。

環境検査事業は他検査機関との競合他社との価格競争が依然として続いておりますが、例年同様の事業を進める事ができ前年比1.2%の増収となりました。全体では、ほぼ前年同様の収入となりました。

健康診断や検査の実施は続けて十分な感染防止対策の徹底と受診時の安全な環境確保に努めてまいります。

また新社屋（健診・検査センター）の建設工事も終盤となり7月には建物の引き渡しとなります。

### 1. 健康づくり支援事業

#### (1) 保健指導・健康相談

①保険者（協会けんぽ・健康保険組合）から委託を受けて、特定保健指導と健康相談等を実施し、生活習慣・食生活の改善の支援を行なった。

コロナ禍の為、リモートによる特定保健指導も実施した。 (人)

	6年度	5年度	4年度
特定保健指導	982	1,006	1,090
健康相談	321	399	491

②事業所（社員）のメンタルヘルスに関わるストレスチェック・メンタル相談を行ないメンタルヘルス改善の支援を行なった。 (人)

	6年度	5年度	4年度
ストレスチェック	14,489	13,872	16,211
高ストレス医師面接	2	6	3
メンタル相談	0	4	30

#### (2) 健康教育・講演会

①事業所・団体からの依頼による健康支援に関する健康講話・教室等を実施した。

健康講話・教室 8事業所 受講者 583人

## 2. 健康診断等事業

### (1) 職域（企業）健康診断

①長野県内の事業所の労働安全衛生法に関する健康診断を実施した。

雇入健康診断、定期健康診断、特定業務健康診断（夜勤者等）

特殊健康診断（有機溶剤・鉛・じん肺・特定化学物質・行政指導等）(人)

	6年度	5年度	4年度
雇入れ健康診断	686	711	
定期健康診断（全項目）	19,379	19,777	19,529
定期健康診断（省略項目）	1,689	1,726	1,748
特定業務健康診断	5,619	5,627	5,757
特殊健康診断（有機・特化等）	16,911	17,010	16,880
指導勧奨特殊健康診断	4,431	4,591	4,454

②保険者（協会けんぽ・健康保険組合）からの委託による長野県内の事業所の  
35才以上の生活習慣病予防健診、がん検診を実施した。(人)

	6年度	5年度	4年度
生活習慣病予防健診	26,441	27,641	26,021
がん検診	胃がん	10,507	11,891
	大腸がん	21,916	22,244
	前立腺がん	2,696	2,971
	乳がん	3,535	3,174
	子宮頸がん	2,722	2,760

### (2) 地域（住民）健康診断

①中南信地域11市町村の国民健康保険の特定健康診査等を実施した。(人)

	6年度	5年度	4年度
特定健康診査	8,009	8,052	8,395
後期高齢者健診	3,073	2,888	2,542
39歳以下健診	732	639	554

②中南信地域14市町村の各種がん検診を実施した。(人)

	6年度	5年度	4年度
胃がん検診	3,989	4,328	4,730
胃がんリスク検査	199	117	182
大腸がん検診	12,322	12,426	12,950
肺がん検診	3,327	3,263	3,575
前立腺がん検診	2,289	2,154	2,280
乳がん検診	4,901	4,692	5,316
子宮頸がん検診	1,132	1,050	1,022

### (3) 学校各種検査

飯田下伊那・上伊那地域における保育園・小学校・中学校・高等学校・養護学校の学校保健法に基づく各種検査の実施 (人)

	6年度	5年度	4年度
尿検査	18,494	18,987	19,581
心電図検査	3,658	3,781	3,791
貧血検査	5,735	5,918	6,414
脂質検査	3,427	3,483	3,707

### (4) 腸内細菌・新型コロナウイルス検査

飯田食品衛生協会からの委託による食品取扱業者の赤痢菌・サルモネラ菌検査と  
飯田下伊那地域の保育園・小中学校・老人施設等の給食施設従業員の赤痢菌  
サルモネラ菌・大腸菌 0-157 検査を実施した。

無症状希望者、保健所からの依頼の新型コロナウイルス抗原定量検査を実施した。 (人)

	6年度	5年度	4年度
施設給食従事者	10,590	10,441	9,973
食品取扱業従事者	3,741	3,947	4,093
SARS-CoV 2 抗原定量検査	1	123	4,907

## 3. 環境衛生等事業

中南信地域の市町村、国及び県、企業等の契約に基づく検査を実施した。 (件)

	6年度	5年度	4年度
水道水関係	定期項目検査	2,972	3,013
	基準項目検査	312	290
	その他項目検査	703	714
一般水関係	省略項目検査	1,067	974
	基準項目検査	38	30
食品衛生協会水質検査	97	119	108
食品検査	712	746	791
浴槽水検査	445	480	407
河川水検査	1,210	1,065	1,196
土壤・農薬・産業廃棄物検査	150	183	190
排水検査	1,514	1,545	1,581
騒音・振動測定	12	10	11
臭気測定	33	33	35
学菓飲料水検査	88	106	98
学菓プール水検査	237	279	320
一般プール水検査	159	159	163
作業環境測定	645	627	632

#### 4. 精度管理

(1) 認定更新の維持、審査に向け自主監査を実施した。

【健康診断】 労働衛生サービス機能評価（健康診断・ストレス改善支援・作業環境）

次回 令和8年1月更新審査予定

マンモグラフィ検診施設画像認定

次回 令和7年6月更新審査予定

【環境検査】 水道G L P認定（水道水質検査50項目）

令和6年5月更新審査終了

(2) 外部精度管理に参加し、各種検査の精度維持に努めた。

【健康診断】

全衛連総合精度管理

臨床検査	99点	評価A
労働衛生検査	100点	評価A
腹部超音波検査	96点	評価A
胸部X線検査	98点	評価A
胃部X線検査	82点	評価B

(外注先<北信臨床>)

長野県医師会（臨床検査）	評価A
日本医師会（臨床検査）	100点
日本臨床検査技師会（臨床検査）	評価A

【環境検査】

環境測定分析統一精度管理調査	良好
ISO/IEC ガイド43-1に基づく技能試験	良好
水道水質検査精度管理のための統一試験調査	良好
長野県水道協議会精度管理調査	良好

(3) 個人情報管理・リスクマネージメント

・プライバシーマークの認定更新の維持、審査に向け自主監査を実施した。

令和6年9月 更新審査終了

・リスクマネージメント推進委員会を開催し、事故・クレーム・ヒヤリハット等の分析を行い、リスク対策を行なった。

## 5. 研修・報告

- (1) 各種団体・関連学会等の外部研修及び内部研修を行い職員の技術向上、健診検査等の精度の向上に努めた。

### \* 外部研修会参加

保健師・看護師等研修会 労働衛生コース	全国労働衛生団体連合会
保健師・看護師等研修会 保健指導コース	全国労働衛生団体連合会
超音波検査認定技師講習会・試験	日本超音波医学会
乳房エコー認定技師講習会・試験	日本乳がん検診精度管理機構
日本消化器内視鏡技師研修会	日本消化器内視鏡技師学会
胃部X線検研修会中級コース	全国労働衛生団体連合会
腹部超音波検査研修会中級コース（リモート）	全国労働衛生団体連合会
健診機関職員研修会（初級）	全国労働衛生団体連合会
健診機関職員研修会（中級）	全国労働衛生団体連合会
保健活動研修会（リモート）	保健活動を考える自主的研究会
特定保健指導研修会（リモート）	長野県保健者協議会
日本健康運動指導士研修会	日本運動指導士会
長環協技術者講習会	長野県環境測定分析協会
水道法20条機関管理者研修会	全国給水衛生検査協会

### \* 内部研修会

新入職員研修
超音波検査技術講習会（外部講師）
救命救急処置講習会（外部講師）
プライバシーマーク・個人情報保護研修会
医療機関接遇講習会（外部講師リモート）

- (2) 事業年報（令和4年度）、機関紙中部公衆たより（35号・36号・37号）の発行を行なった。

## 6. 機器等の整備を行なった。（主なもの）

- ・聴力計 ・眼底カメラ付きOCT ・尿検査分析装置 ・デジタル身体計
- ・血圧計2台 ・骨密度測定装置・胃部X線検診車I・I交換
- ・イオンクロマトグラフ分析装置 ・JDL財務・給与等システム
- ・環境分析検査システム ・保冷車