

一般財団法人中部公衆医学研究所

令和4年度 事業報告

令和4年度は、新型コロナウイルス感染の第7波～第8波の流行の中、十分な感染予防対策を取りながら各種健康診断や検査を中止することなく事業を継続することができ前年度と同様の受診人数を確保することができました。新型コロナウイルス抗原定量検査も感染流行の影響で、4,907件と前年度と同様の受診数でした。健康診断事業は前年比4.7%増収、環境検査事業は他検査機関との競合による価格競争が依然として続いておりますが、例年同様の事業を進める事ができ前年比1.7%の増収となりました。

令和2年度より流行が始まった新型コロナウイルス感染症は、8回の流行の波を繰り返し今も続いておりますが、5月8日からは感染法上の位置付けが5類感染症へと移行され、個人の自主的な取り組みを基本とする対応に転換されましたが、健康診断や検査の実施時は続けて感染防止対策の徹底と受診時の安全な環境確保に努めてまいります。

また令和4年度は、健康診断と水質検査の認定資格とプライバシーマーク認定の更新審査を受け、無事認定更新を受けることができました。

1. 健康づくり支援事業

(1) 保健指導・健康相談

①保険者（協会けんぽ・健康保険組合）から委託を受けて、特定保健指導と健康相談等を実施し、生活習慣・食生活の改善の支援を行なった。

コロナ禍の為、リモートによる特定保健指導も実施した。 (人)

	4年度	3年度	2年度
特定保健指導	1,090	1,019	1,005
健康相談	491	459	382

②事業所（社員）のメンタルヘルスに関わるストレスチェック・メンタル相談を行ないメンタルヘルス改善の支援を行なった。 (人)

	4年度	3年度	2年度
ストレスチェック	16,211	19,657	20,792
高ストレス医師面接	3	3	4
メンタル相談	30	30	31

(2) 健康教育・講演会

①事業所・団体からの依頼による健康支援に関する健康講話・教室等を実施した。

健康講話・教室	7事業所	受講者	179人
メンタルヘルス講話	3事業所	受講者	73人

2. 健康診断等事業

(1) 職域（企業）健康診断

①長野県内の事業所の労働安全衛生法に関わる健康診断を実施した。

雇入健康診断、定期健康診断、特定業務健康診断（夜勤者等）

特殊健康診断（有機溶剤・鉛・じん肺・特定化学物質・行政指導等）（人）

	4年度	3年度	2年度
雇入れ健康診断	711	1,096	598
定期健康診断（全項目）	19,529	19,539	19,409
定期健康診断（省略項目）	1,748	1,770	1,357
特定業務健康診断	5,757	4,955	3,954
特殊健康診断（有機・特化等）	16,880	16,191	14,671
指導勸奨特殊健康診断	4,454	4,938	4,219

②保険者（協会けんぽ・健康保険組合）からの委託による長野県内の事業所の

35才以上の生活習慣病予防健診、がん検診を実施した。（人）

		4年度	3年度	2年度
生活習慣病予防健診		26,021	28,127	27,424
が ん 検 診	胃がん	11,289	12,097	11,491
	大腸がん	22,499	22,276	22,566
	前立腺がん	3,030	2,968	2,922
	乳がん	3,270	3,180	2,790
	子宮頸がん	2,766	2,781	2,541

(2) 地域（住民）健康診断

①中南信地域11市町村の国民健康保険の特定健康診査等を実施した。（人）

	4年度	3年度	2年度
特定健康診査	8,395	7,751	4,156
後期高齢者健診	2,542	2,063	1,288
39歳以下健診	554	557	390

②中南信地域14市町村の各種がん検診を実施した。（人）

	4年度	3年度	2年度
胃がん検診	4,730	4,915	2,062
胃がんリスク検査	182	147	142
大腸がん検診	12,950	13,150	12,634
肺がん検診	3,575	3,533	3,158
前立腺がん検診	2,280	1,693	813
乳がん検診	5,316	5,024	4,706
子宮頸がん検診	1,022	1,029	1,127

(3) 学校各種検査

飯田下伊那・上伊那地域における保育園・小学校・中学校・高等学校・養護学校の
学校保健法に基づく各種検査の実施 (人)

	4年度	3年度	2年度
尿検査	19,581	20,932	21,578
心電図検査	3,791	4,341	4,617
貧血検査	6,414	7,135	6,165
脂質検査	3,707	4,485	3,785

(4) 腸内細菌・新型コロナウイルス検査

飯田食品衛生協会からの委託による食品取扱業者の赤痢菌・サルモネラ菌検査と
飯田下伊那地域の保育園・小中学校・老人施設等の給食施設従業員の赤痢菌
サルモネラ菌・大腸菌 0-157 検査を実施した。

無症状希望者、保健所からの依頼の新型コロナウイルス抗原定量検査を実施した。 (人)

	4年度	3年度	2年度
施設給食従事者	9,973	9,599	9,412
食品取扱業従事者	4,093	4,201	4,262
SARS-CoV 2 抗原定量検査	4,907	4,858	1,101

3. 環境衛生等事業

中南信地域の市町村、国及び県、企業等の契約に基づく検査を実施した。 (件)

		4年度	3年度	2年度
水道水関係	定期項目検査	3,015	2,977	2,999
	基準項目検査	281	308	280
	その他項目検査	716	727	760
一般水関係	省略項目検査	903	864	925
	基準項目検査	23	28	27
食品衛生協会水質検査		108	114	116
食品検査		791	857	804
浴槽水検査		407	424	453
河川水検査		1,196	1,031	1,220
土壌・農薬・産業廃棄物検査		190	195	190
排水検査		1,581	1,648	1,384
騒音・振動測定		11	12	13
臭気測定		35	36	31
学薬飲料水検査		98	96	142
学薬プール水検査		320	385	169
一般プール水検査		163	156	100
作業環境測定		632	588	545

4. 精度管理

(1) 認定更新の維持、審査に向け自主監査を実施した。

【健康診断】 労働衛生サービス機能評価（健康診断・ストレス改善支援・作業環境）

次回 令和8年2月更新審査

マンモグラフィ検診施設画像認定

次回 令和7年6月更新審査

【環境検査】 水道GLP認定（水道水質検査50項目）

次回 令和7年10月更新審査

(2) 外部精度管理に参加し、各種検査の精度維持に努めた。

【健康診断】

全衛連総合精度管理

臨床検査 99点 評価A

労働衛生検査 100点 評価A

腹部超音波検査 91点 評価A

胸部X線検査 91点 評価A

胃部X線検査 88点 評価A

(外注先<北信臨床>)

長野県医師会（臨床検査） 100点 評価A

日本医師会（臨床検査） 99点 評価A

日本臨床検査技師会（臨床検査） 評価A

【環境検査】

環境測定分析統一精度管理調査 良好

ISO/IEC ガイド43-1に基づく技能試験 良好

水道水精度管理事業 良好

水道水質検査精度管理のための統一試験調査 良好

水道水精度管理調査 良好

長野県水道協議会精度管理調査 良好

(3) 個人情報管理・リスクマネジメント

・プライバシーマークの認定更新の維持、審査に向け自主監査を実施した。

次回 令和6年9月 更新審査

・リスクマネジメント推進委員会を開催し、事故・クレーム・ヒヤリハット等の分析を行い、リスク対策を行なった。

5. 研修・報告

(1) 対面による研修会・関連学会等が徐々に再開、リモートによるものと併用で外部研修及び内部研修を行い職員の技術向上、健診・検査等の精度の向上に努めた。

*外部研修会参加

保健師・看護師等研修会 労働衛生コース	全国労働衛生団体連合会
健診機関職員研修会 基礎コース	全国労働衛生団体連合会
乳房エコー認定技師講習会・試験	日本乳がん検診精度管理機構
保健指導担当者研修会	全国健康保険協会長野支部
呼吸機能検査研修会 (リモート)	全国労働衛生団体連合会
眼底検査研修会 (リモート)	全国労働衛生団体連合会
心電図検査研修会 (リモート)	全国労働衛生団体連合会
採血と血圧測定研修会 (リモート)	全国労働衛生団体連合会
超音波スクリーニング研修 (リモート)	超音波スクリーニングネットワーク
保健指導能力形成研修会 (リモート)	長野県自主研究会
石綿含有建材調査者講習会	長野県労働基準協会連合会
マスクフィットテスト講習会	日本作業環境測定協会
長環協技術者講習会	長野県環境測定分析協会

*内部研修会

新入職員研修
超音波検査技術講習会 (外部講師)
血圧測定方法と自己測定値の採用について研修会
健診施設の受診者とのコミュニケーション、クレーム対応講習会
プライバシーマーク・個人情報保護研修会

(2) 事業年報 (令和3年度)、機関紙中部公衆たより (29号・30号・31号) の発行を行なった。

6. 機器等の整備を行なった。(主なもの)

- ・胸部X線検診車 ・ヘリカルCT検診車 (中古)
 - ・超音波診断用プローブ ・自動視力計 ・身長体重計 ・聴力計
 - ・心電計 ・近点計 ・超音波ピペット洗浄器 ・検診車7号外装修理
 - ・学校健診システムの改修 ・健康診断システムの改修
 - ・特定保健指導支援システム ・健診現場データ収集システム改修
 - ・誘導結合プラズマ発光分析装置 ・マスクフィットテスター
 - ・イオンクロマトカラム ・デジタル濁色度計 ・パソコン10台
- ・新社屋建設予定地の第2回遺跡発掘調査