

# 一般財団法人中部公衆医学研究所

## 令和3年度 事業報告

令和3年度は、新型コロナウイルス感染流行から2年目となりました。新たな変異株の出現により急激な感染拡大もあり依然として感染の流行が続きましたが、集団健診の中止等事業運営に大きな影響を受けた前年度に比べ健診・検査ともに流行前の状況と同様な健診計画と実施ができました。新型コロナウイルス感染拡大による健診控えなどで健診の受診者減少を心配しましたが、元年度と同様な受診人数を確保でき回復することができました。新型コロナウイルス抗原定量検査は感染拡大の影響もあり、4,858件と大幅に受診者が増えました。健康診断事業は前年比12.3%増収、前々年度比3.8%の増収となりました。環境検査事業は他検査機関との競合による価格競争が依然として続いておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響はなく例年同様の事業を進める事ができ前年比3.7%の増収となりました。今後も感染を取り巻く環境は厳しいものがありますが、健診実施時における感染防止対策の徹底と健診受診時の安全な環境確保に努めてまいります。

また外部精度管理は例年同様に参加し精度の維持・向上に努めました。しかし対面での外部研修会が全て中止となった為、リモートによる外部研修及び内部研修を実施し職員の技術向上に努めました。

### 1. 健康づくり支援事業

#### (1) 保健指導・健康相談

①保険者（協会けんぽ・健康保険組合）から委託を受けて、特定保健指導と健康相談等を実施し、生活習慣・食生活の改善の支援を行なった。

コロナ禍の為、リモートによる特定保健指導も実施した。(人)

	3年度	2年度	元年度
特定保健指導	1,019	1,005	1,012
健康相談	459	382	516

②事業所（社員）のメンタルヘルスに関わるストレスチェック・メンタル相談を行ないメンタルヘルス改善の支援を行なった。(人)

	3年度	2年度	元年度
ストレスチェック	19,657	20,792	22,429
高ストレス医師面接	3	4	2
メンタル相談	30	31	66

#### (2) 健康教育・講演会

①事業所・団体からの依頼による健康支援に関する健康講話・教室等を実施した。

健康講話・教室	7事業所	受講者	104人
メンタルヘルス講話	4事業所	受講者	78人

## 2. 健康診断等事業

### (1) 職域（企業）健康診断

①長野県内の事業所の労働安全衛生法に関わる健康診断を実施した。

雇入健康診断、定期健康診断、特定業務健康診断（夜勤者等）

特殊健康診断（有機溶剤・鉛・じん肺・特定化学物質・行政指導等）（人）

	3年度	2年度	元年度
雇入れ健康診断	1,096	598	791
定期健康診断（全項目）	22,405	19,409	21,733
定期健康診断（省略項目）	1,770	1,357	1,544
特定業務健康診断	4,955	3,954	5,346
特殊健康診断（有機・特化等）	16,191	14,671	15,111
指導勸奨特殊健康診断	4,938	4,219	4,637

②保険者（協会けんぽ・健康保険組合）からの委託による長野県内の事業所の

35才以上の生活習慣病予防健診、がん検診を実施した。（人）

		3年度	2年度	元年度
生活習慣病予防健診		28,127	27,424	26,859
が ん 検 診	胃がん	12,097	11,491	12,527
	大腸がん	22,276	22,566	22,103
	前立腺がん	2,968	2,922	2,996
	乳がん	3,180	2,790	2,977
	子宮頸がん	2,781	2,541	2,757

### (2) 地域（住民）健康診断

①中南信地域11市町村の国民健康保険の特定健康診査等を実施した。（人）

	3年度	2年度	元年度
特定健康診査	7,751	4,156	8,726
後期高齢者健診	2,063	1,288	1,948
39歳以下健診	557	390	558

②中南信地域14市町村の各種がん検診を実施した。（人）

	3年度	2年度	元年度
胃がん検診	4,915	2,062	5,046
胃がんリスク検査	147	142	165
大腸がん検診	13,150	12,634	12,911
肺がん検診	3,533	3,158	3,373
前立腺がん検診	1,693	813	2,342
乳がん検診	5,024	4,706	5,639
子宮頸がん検診	1,029	1,127	1,114

(3) 学校各種検査

飯田下伊那・上伊那地域における保育園・小学校・中学校・高等学校・養護学校の学校保健法に基づく各種検査の実施 (人)

	3年度	2年度	元年度
尿検査	20,932	21,578	21,829
心電図検査	4,341	4,617	4,495
貧血検査	7,135	6,165	7,265
脂質検査	4,485	3,785	4,242

(4) 腸内細菌・新型コロナウイルス検査

飯田食品衛生協会からの委託による食品取扱業者の赤痢菌・サルモネラ菌検査と飯田下伊那地域の保育園・小中学校・老人施設等の給食施設従業員の赤痢菌・サルモネラ菌・大腸菌0-157検査を実施した。

無症状希望者、保健所からの依頼の新型コロナウイルス抗原定量検査を実施した。 (人)

	3年度	2年度	元年度
施設給食従事者	9,599	9,412	12,055
食品取扱業従事者	4,201	4,262	6,805
SARS-CoV 2 抗原定量検査	4,858	1,101	—

3. 環境衛生等事業

中南信地域の市町村、国及び県、企業等の契約に基づく検査を実施した。 (件)

		3年度	2年度	元年度
水道水関係	定期項目検査	2,977	2,999	3,037
	基準項目検査	308	280	277
	その他項目検査	727	760	774
一般水関係	省略項目検査	864	925	814
	基準項目検査	28	27	31
食品衛生協会水質検査		114	116	105
食品検査		857	804	913
浴槽水検査		424	453	509
河川水検査		1,031	1,220	1,007
土壌・農薬・産業廃棄物検査		195	190	223
排水検査		1,648	1,384	1,395
騒音・振動測定		12	13	13
臭気測定		36	31	35
学薬飲料水検査		96	142	148
学薬プール水検査		385	169	202
一般プール水検査		156	100	99
作業環境測定		588	545	488

#### 4. 精度管理

(1) 認定更新の維持、審査に向け自主監査を実施した。

【健康診断】 労働衛生サービス機能評価（健康診断・ストレス改善支援・作業環境）

次回 令和5年2月更新審査

マンモグラフィ検診施設画像認定

次回 令和4年6月更新審査

【環境検査】 水道G L P 認定（水道水質検査 50 項目）

次回 令和7年10月更新審査

(2) 外部精度管理に参加し、各種検査の精度維持に努めた。

【健康診断】

全衛連総合精度管理

臨床検査	98点	評価A
労働衛生検査	99点	評価A
腹部超音波検査	97点	評価A
胸部X線検査	90点	評価A
胃部X線検査	93点	評価A
日本医師会（臨床検査）	99点	評価A
長野県医師会（臨床検査）	100点	評価A
日本臨床検査技師会（臨床検査）		評価A

【環境検査】

厚生労働省	塩素酸、四塩化炭素 テトラクロロエチレン	基準クリア
長野県水道協議会	ほう素、ジェオスミン 陰イオン界面活性剤	基準クリア
全国給水衛生検査協会	クロ酢酸、ジクロ酢酸、ふっ素	基準クリア
長野県	ふっ素	基準クリア
環境省	COD、全リン ほう素及びその化合物	基準クリア
日本環境測定分析協会	水中の金属分析	基準クリア

(3) 個人情報管理・リスクマネージメント

・プライバシーマークの認定更新の維持、審査に向け自主監査を実施した。

次回 令和4年9月 更新審査

・リスクマネージメント推進委員会を開催し、事故・クレーム・ヒヤリハット等の分析を行い、リスク対策を行なった。

## 5. 研修・報告

(1) 関連学会・対面研修会等が中止の為、リモートによる外部研修及び内部研修を行い職員の技術向上、健診・検査等の精度の向上に努めた。

### \*外部研修会参加

胃部X線検査精度管理研修会（リモート）	全国労働衛生団体連合会
胸部X線検査精度管理研修会（リモート）	全国労働衛生団体連合会
選別聴力検査研修会（リモート）	全国労働衛生団体連合会
保健指導研修会（リモート）	全国労働衛生団体連合会
ストレスチェック面接・相談対応研修会Ⅰ（リモート）	全国労働衛生団体連合会
ストレスチェック面接・相談対応研修会Ⅱ（リモート）	全国労働衛生団体連合会
ストレスチェック職場改善指導研修会（リモート）	全国労働衛生団体連合会
騒音・振動に関する技術講習会	日本騒音制御工学会

### \*内部研修会

新入職員研修  
超音波検査技術講習会（外部講師）  
血圧測定方法と自己測定値の採用について研修会  
健診施設の受診者とのコミュニケーション、クレーム対応講習会  
プライバシーマーク・個人情報保護研修会

(2) 事業年報（令和2年度）、機関紙中部公衆たより（26号・27号・28号）の発行を行なった。

## 6. 機器等の整備を行なった。（主なもの）

- ・ 婦人科検診車（JKA補助金交付）
- ・ 超音波画像診断装置
- ・ 眼底カメラ
- ・ 身長体重計
- ・ サーモ体温測定器
- ・ 心電計
- ・ 尿自動分析装置
- ・ 顕微鏡
- ・ 健診用乗用車（シエンタ）
- ・ 健診システムの改修
- ・ 健診現場データ収集システム
- ・ 低温恒温器
- ・ 酸分解システム
- ・ 紫外可視分光光度計
- ・ 作業環境測定報告書システム
  
- ・ 旧仙永堂建物解体工事
- ・ 新社屋建設予定地の第1回遺跡発掘調査