



大腸がん検診の採便容器が変わりました

便の採り方 容器が変わりましたが、採便方法はほとんど変わりません。

トイレペーパーを水洗用便器内に敷いて排便してください

採便後はそのまま流せますが、多量のトイレペーパーと同時に流さないでください



1 ラベルに氏名等を記入

※必ず、採便した日・時を記入してください
※水性ペンは避けてください

①キャップを回して、
②引きぬく

2 ※便をとりすぎると、正しい検査ができません

表面をまんべんなくこすり取る

とる量

みぞ

先端のみぞに埋まるくらい

3 ①キャップと容器の向きを合わせて、さし込む

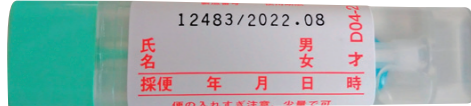
②まっすぐ強く押す
※回し入れないでください

音がするまでしっかりさし込んでキャップが閉まっていることを確認!!

※採便後は冷蔵所で保存

提出用袋に2本入れすぐに提出

必要以上に採ってしまうと、検査ができなくなるので、適量を採る!!



便の保存

便は新しいうちに検査した方が良いので、採便は提出する直前が望ましいです。しかしお通じが毎日無いなど採れない場合は以下を目安に保存してください。

- 提出まで3日～5日
→なるべく涼しい場所(20℃～25℃の冷暗所)にて保存。
- 提出まで6日～9日
→冷蔵庫(4℃)にて保存。
- 提出まで10日～13日
→冷凍庫にて保存。
- 提出まで14日以上過ぎた場合は検査できません。採り直しをお願いします。

陽性率 (R3、4月～7月実施分)

- 1 本法の陽性率は3.02%……1本の便検査(1本法)では、100人中、約3人が陽性。
- 2 本法の陽性率は5.08%……2本の便検査(2本法)では、100人中、約5人が陽性。

このように2本法の方が陽性を検出しやすい事が分かります。

一回の採取では出血があっても採り方などにより検出されない場合がありますので、検査の精度を高めるために日を替えて2回採取して頂き両方を検査します。ただし、一回分でも検査は可能ですので2回採取できなくても安心してご提出ください。

今や日本人の大腸がんの死亡率は、女性1位、男性3位と誰でもなりうる無視の出来ない疾患の一つとなっています。原因の一つに、進行するまでほとんど自覚症状が無いことがあげられます。そのため、早期発見、早期治療が大切です。

一年に一度、みなさん大腸がん検診を受けましょう。

編集後記

東京オリンピック・パラリンピックが開催され、世界中の選手の活躍に喚起した反面、新型コロナ感染拡大、豪雨など多くの災害にみまわれ、被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。心穏やかに、1日でも早く「普通」の毎日が送れますように。

(機関紙発行委員会)

中部公衆だより
第27号

発行

一般財団法人 中部公衆医学研究所 〒395-0051 長野県飯田市高羽町6丁目2-2
電話(0265)24-1777(代表) FAX(0265)24-2330 <http://www.chubukosyu.or.jp>
健康づくり部 企画情報課:(0265)24-1505 健康相談課:(0265)24-1507 環境衛生部:(0265)24-1509

健康を大切に。環境を大切に。

中部公衆だより

No. 27
2021.9



Photo: 天竜峡の秋



一般財団法人
中部公衆医学研究所

プライバシーマークを更新致しました

この度、弊所の個人情報保護マネジメントシステムが、日本工業規格JIS Q 15001「個人情報保護マネジメントシステム—要求事項」に適合することを一般財団法人日本情報経済社会推進協会様に認証頂き、プライバシーマークが更新付与されました。本来ならば昨年の審査でしたが、このコロナ禍で審査が遅れ、この時期の更新となりました。

プライバシーマーク制度の目的は、事業者が個人情報の取扱いを適切に行う体制を整備していることを、消費者(受診者様・検査依頼者様)の目に見えるプライバシーマークで示すことにより、サービスを受ける際に消費者(受診者様・検査依頼者様)が個人情報の保護に関して安心して頂けるということです。

改正個人情報保護法が施行され、世間の個人情報の保護に関する意識が強くなっています。また、以前は個人情報を守ることが話題となっておりましたが、守った上で積極的に個人情報を活用すべきということが社会的な主流となっています。この中で弊所は、お客様の個人情報の受取から廃棄までのライフサイクルを詳細に規定し、常に実施状況や体制を確認した上で、精度管理や研究に各種検査結果を利用させて頂いております。この日頃の取り組みが評価されての更新となりました。皆様にご協力を頂きたいこともございます。個人情報の取得に際しまして、弊所の取扱い方法をご理解頂いた上で受診票等に同意のチェックを頂いておりますが、こちらを頂かないと受診(検査)ができないこととしております。お手間を取らせており大変申し訳ありませんが、ご協力をお願い致します。また、受診票等の記載よりも更に詳しい同意事項が弊所ホームページに掲載されております。個人情報保護への基本方針も掲載しておりますので、こちらをご確認頂ければと思います。

<https://www.chubukosyu.or.jp/contact/#privacy>

今後も更に個人情報保護への取り組みを進め、皆様がより安心して健康診断や環境調査を依頼頂ける企業を目指します。



溶接ヒューム濃度測定が義務化されました

労働安全衛生法施行令、特定化学物質障害予防規則(特化則)などが改正され、溶接ヒュームについて労働者の健康障害を防止するための措置が義務づけられました。

- 溶接ヒュームとは?** 溶接作業等による熱で発生した金属の蒸気が、冷えて微粒子になったもの。色々な金属等の混合物。
- アーク溶接とは?** アーク放電という放電現象を利用した溶接方法で、非常に強い光と高熱(5000~20000℃)を発生する。様々な母材(金属)を溶融させることが可能。

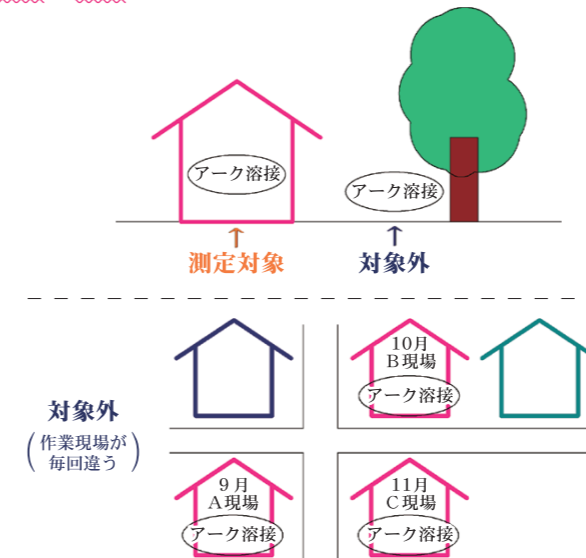
溶接ヒューム濃度測定について

<目的>

- 労働者が溶接ヒュームに出来るだけばく露しないように、現在の「換気」が十分かの判断するための目安 → 不十分であれば換気を改善
- 必要な「呼吸用保護具(マスク)」を決定する目安

<対象>

屋内で継続して行われるアーク溶接作業



<測定方法>

- 労働者の腰にミニポンプを着け、チューブでつないだ採取器(ゴルフボール大)を襟元にクリップで留める。
- 1日を通して、アーク溶接関連の作業の間、ポンプを稼働させサンプリングする。
- 最低2名測定し、溶接ヒューム濃度の高い方で評価する。(1名しかいない場合は、同じ人で2日間測定する。)

その他に必要なこと

- 測定結果の記録保持
- 毎日1回以上の掃除(水洗等)
- 特定化学物質作業主任者の選任(来年度までに)
- 特殊健康診断(じん肺健康診断とは別に半年毎に行う)など

補 足

全国労働衛生団体連合会(全衛連)から溶接ヒューム濃度測定に対して補助金が出ます!!
第1期公募…終了
第2期公募…10月1日~11月31日
申請をし、審査による交付決定後の測定になります。
詳細は、全衛連HPをご確認ください。

規制に関する大まかな流れ

