

一般財団法人中部公衆医学研究所

令和元年度 事業報告

健康診断は、特定健診等実施計画・がん対策推進基本計画に基づき、国及び県の施策により市町村・事業所において健診の受診率向上に向けた取り組みが引き続き行われましたが、市町村では、特定健診及びがん検診の受診者減少が続いております。

また、環境検査は入札・見積り等他検査機関との競合による低価格競争が依然として続いており健康診断事業・環境検査事業を取り巻く環境は、厳しい状況にあります。

このような状況の中、当財団の令和元年度は市町村国保の対象者の減少等により特定健診及び各種がん検診で受診者が減少し減収となりましたが、労働安全衛生法に基づく定期健康診断及び特殊健康診断と35歳以上の生活習慣病予防健診の受診者が、それぞれ1,000人強増加し、企業健診が増収で健康診断事業は増収となりました。

しかし、健康づくり支援事業は特定保健指導等の減少、環境検査事業は、河川水及び排水検査等が減少し、それぞれ若干の減収となりました。

また、外部精度管理・研修会への積極的な参加により、精度の維持・向上と職員の技術向上に努めました。

1. 健康づくり支援事業

(1) 保健指導・健康相談

①保険者（協会けんぽ・健康保険組合）から委託を受けて、特定保健指導と健康相談等を実施し、生活習慣・食生活の改善の支援を行なった。

	元年度	30年度	29年度
特定保健指導	1,012	1,190	1,088
健康相談	516	507	537
食事調査	323	540	580

②事業所（社員）のメンタルヘルスに関わるストレスチェック・メンタル相談を行ないメンタルヘルス改善の支援を行なった。

	元年度	30年度	29年度
ストレスチェック	22,429	19,715	20,971
メンタル相談	66	78	96

(2) 健康教育・講演会

①事業所・団体からの依頼による健康支援に関する健康講話・教室等を実施した。

健康講話・教室	11事業所	受講者	294名
メンタルヘルス講話	3事業所	受講者	85名

2. 健康診断等事業

(1) 職域（企業）健康診断

①長野県内の事業所の労働安全衛生法に関わる健康診断を実施した。

雇入健康診断、定期健康診断、特定業務健康診断（夜勤者等）

特殊健康診断（有機溶剤・鉛・じん肺・特定化学物質・行政指導等）

	元年度	30年度	29年度
雇入れ健康診断	791	802	748
定期健康診断（全項目）	21,733	20,917	13,706
定期健康診断（省略項目）	1,544	1,401	8,611
特定業務健康診断	5,346	4,946	5,649
特殊健康診断（有機・特化等）	15,111	13,977	13,912
指導勸奨特殊健康診断	4,637	3,581	3,458

②保険者（協会けんぽ・健康保険組合）から委託による長野県内の事業所の35才以上の生活習慣病予防健診、がん検診を実施した。

		元年度	30年度	29年度
生活習慣病予防健診		26,859	25,744	25,744
が ん 検 診	胃がん	12,527	12,809	12,809
	大腸がん	22,103	20,358	20,358
	前立腺がん	2,996	2,952	2,895
	乳がん	2,977	3,090	2,402
	子宮頸がん	2,757	2,940	1,926

(2) 地域（住民）健康診断

①中南信地域11市町村の国民健康保険の特定健康診査等を実施した。

	元年度	30年度	29年度
特定健康診査	8,726	8,941	9,503
後期高齢者健診	1,948	1,788	1,539
39歳以下健診	558	565	567

②中南信地域14市町村の各種がん検診を実施した。

	元年度	30年度	29年度
胃がん検診	5,046	5,193	5,374
胃がんリスク検査	165	243	335
大腸がん検診	12,911	12,762	13,067
肺がん検診	3,373	3,606	3,236
前立腺がん検診	2,342	2,650	2,474
乳がん検診	5,639	5,941	6,091
子宮頸がん検診	1,114	1,040	1,191

(3) 学校各種検査

飯田下伊那・上伊那地域における保育園・小学校・中学校・高等学校
養護学校における学校保健法に基づく各種検査の実施

	元年度	30年度	29年度
尿検査	21,829	21,341	22,792
寄生虫卵検査	297	250	289
心電図検査	4,495	4,091	4,311
貧血検査	7,265	7,001	8,104
脂質検査	4,242	4,576	5,143

(4) 腸内細菌検査

飯田食品衛生協会からの委託による食品取扱業者の赤痢菌・サルモネラ菌検査と
飯田下伊那地域の保育園・小中学校・老人施設等の給食施設従業員の赤痢菌
サルモネラ菌・大腸菌0-157検査を実施した。

	元年度	30年度	29年度
施設給食従事者	12,055	12,011	12,564
食品取扱業従事者	6,805	7,016	7,000

3. 環境衛生等事業

中南信地域の市町村、国及び県等の契約に基づく検査、企業等からの依頼による
検査を実施した。

		元年度	30年度	29年度
水道水関係	定期検査	3,037	3,020	3,037
	基準項目	277	308	290
	その他	774	796	777
一般水関係	定期検査	814	1,028	752
	基準項目	31	17	25
食 品 関 係		913	912	995
浴 槽 水		509	514	
計量証明	河川水	1,007	1,502	1,255
	土壌・農集・産廃物等	223	279	262
	排 水	1,395	1,681	1,566
作業環境測定	事業所数	146	159	146
	測定件数	488	450	391

4. 精度管理

(1) 認定更新の維持、審査に向け自主監査を実施した。

【健康づくり部】 労働衛生サービス機能評価（健康診断・ストレス改善支援・作業環境）

次回 令和3年1月更新審査

マンモグラフィ検診施設画像認定

次回 令和3年2月更新審査

【環境衛生部】 水道G L P 認定（水道水質検査 50 項目）

次回 令和2年10月更新審査

(2) 外部精度管理に参加し、各種検査の精度維持に努めた。

【健康づくり部】

全衛連総合精度管理

臨床検査	97点	評価A
労働衛生検査	99点	評価A
胸部X線検査	88点	評価A
腹部超音波検査	87点	評価A
胃X線検査	91点	評価A
日本医師会（臨床検査）	99点	評価A
長野県医師会（臨床検査）		評価A
日本臨床検査技師会（臨床検査）		評価A

【環境衛生部】

厚生労働省	フッ素、トリクロエチレン	合格
長野県水道協議会	有機物(TOC)、亜鉛、銅、ホルムアルデヒド	合格
全国給水衛生検査協会	硬度、亜硝酸性窒素	合格
長野県	全窒素、1,4-ジチロキサ	合格
環境省	農薬	合格
日本環境測定分析協会	金属類	合格
日本作業環境測定協会	デザイン、サンプリング、特定化学物質 金属類、有機溶剤	合格

(3) 個人情報管理・リスクマネジメント

・プライバシーマークの認定更新の維持、審査に向け自主監査を実施した。

次回 令和2年11月更新審査

・リスクマネジメント推進委員会を開催し、事故・クレーム・ヒヤリハット等の分析を行い、リスク対策を行なった。

5. 研修・報告

(1) 職員の技術研修のため、関連学会・研修会等への参加を行ない、健診検査等の技術・精度の向上に努めた。

*研修会参加

全衛連腹部超音波検査研修会	1名	全国給水衛生検査協会	1名
全衛連純音聴力検査研修会	1名	厚労省(信頼性確保管理者)	1名
全衛連VDT眼科領域健診研修会	1名	騒音、振動技術講習会	2名
全衛連検体検査研修会	1名	長野県水道協議会	1名
全衛連健診機関職員研修会	1名	HACCPコーディネーター認定講習会	1名
特定保健指導研修会(長野県)	2名	食品衛生責任者認定講習会	1名
保健指導研修会(保健師)	3名	作業環境測定士技術研修会	1名
保健指導研修会(栄養士)	2名		
医師乳房健診読影技術研修会	1名	健康運動指導士養成講習会	1名
超音波検査技術講習会	2名	労働衛生コンサルタント受験講習会	1名
甲状腺超音波検査講習会	1名		

*資格試験合格

労働衛生コンサルタント(保健衛生) 1名

(2) 事業年報(令和元年度)、機関紙中部公衆たより(20号・21号・22号)の発行を行なった。

6. 機器等の整備を行なった。(主なもの)

- ・胃部X線デジタル検診車、胃部X線読影装置6台・マンモ読影装置
- ・封入封緘機、健診システム機能追加、原子吸光光度計(水銀)
- ・PH・色度・濁度分析装置、TOC計、乗用車3台