

健康を大切に。環境を大切に。

# 中部公衆だより



Photo: 飯田市 七久里神社裸祭り



一般財団法人  
中部公衆医学研究所

# 新胃部検診車 導入のお知らせ

当財団では地域の健康診断の更なるニーズにお応えするため、令和元年7月に新たに胃部X線デジタル検診車を導入致しました。



## 導入した胃部X線検診車の特徴

### ①フラットパネル検出器

検出器にフラットパネルを採用した装置を搭載し、従来システムより歪みの少ない、より明瞭なX線画像の取得が可能となります。

### ②車体のコンパクト化

X線装置の小型化に伴い、従来の検診車より車長、車幅を数十cm短縮させ、車体をコンパクト化できましたので、小さな検診会場における移動、駐車が容易になります。

### ③快適な更衣スペース

プライバシーに配慮し、カーテンで仕切られた更衣スペースの用意やLED照明の採用など、「受診者様が出来るだけリラックスした気持ちで受診できるように」と快適にお待ち頂けるレイアウトを施しています。



## 全ての胃部X線検診車がデジタル化されました

全胃部検診車のデジタル化が完了し、従来のアナログ写真時より精細な画像が得られることで、読影精度の向上に繋がります。また、より低線量での検査が可能となりますので、受診者の医療被ばく低減が期待できます。

今回の導入により今後、地域住民の方々の胃部疾患の早期発見による健康保持・増進へ更に貢献致します。

# 安全に胃部X線検査を受けるために

集団検診において消化管の検査として多く行われているのが胃部X線検査、いわゆるバリウム検査です。バリウム検査を受ける第一の目的は胃がんの早期発見です。胃がんは早い段階で発見することが出来れば、ほぼ完治しますし、治療も比較的容易な方法で受けられます。

胃がん発見に有用とされるバリウム検査ですが、その反面で服用する発泡剤及びバリウムによる体調不良、誤えん、撮影台からの転落事故等、様々な健診事故の可能性がはらんでいます。

当財団では、そのような事故の予防的手段として検査禁忌事項を設け、該当する項目のある方には検査を控えて頂いております。主な禁忌事項は次のようになっております。



- 消化管穿孔、消化管急性出血またはその疑いのある方
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- 胃の切除手術を受けたことのある方
- 1年以内に開腹手術（腹腔鏡、帝王切開を含む）を受けた方
- 現在、胃や腸の病気で治療中の方
- 過去に腸閉塞、腸捻転の既往のある方
- 過去のバリウム検査でアレルギー症状が出た、具合を悪くした方
- 過去のバリウム検査で誤えんした事のある方
- 運動障害にて体位変換の困難な方
- 重度の便秘症の方、人工肛門を造設されている方
- 当日の血圧が180/110mmHg以上の方
- 体重が120kg以上ある方（撮影装置の重量制限による）



上記以外にも、主治医の許可があれば受診可能な項目（過去に心疾患、脳血管障害を発症した方、現在喘息、メニエール病の治療中の方など）や別日の受診が可能な項目（当日食事された方、体調の優れない方など）も同時に設け、出来るだけ受診して頂けるように配慮しております。

禁忌事項に該当する受診者様は検査中止を伝えられるため、大変不快な思いをされることもあるかと思いますが、重篤な健診事故を未然に防ぎ、安全に検査を受けて頂くためとご理解を頂いております。

当財団では今後も高い精度の検査をおこなう上で、あくまでも安全性を優先させ、受診者様に安心して検査を提供できるように努めて参ります。

高血圧や糖尿病の原因かも!?  
眠気を自覚していなくても  
無呼吸に…  
あなたは大丈夫ですか?

# 睡眠時無呼吸症候群の 検査ができます!

こんな症状はありませんか?これらの症状は睡眠時無呼吸症候群かもしれません!!



## 睡眠時無呼吸症候群とは…

睡眠中に呼吸が止まることにより、日常生活に様々な障害を引き起こす疾患

- 【夜間の症状】
  - ・いびきがうるさい
  - ・寝相が悪い
  - ・寝汗をかく
  - ・何度もトイレに起きる
- 【昼間の症状】
  - ・倦怠感や頭が重い
  - ・日中の眠気

放置すると…

**高血圧・不整脈・心筋梗塞・糖尿病**  
などにつながる恐れも…

働き盛りの30~50代の男性に多くみられます。日中の眠気は、交通事故や作業ミス、作業効率の低下(生産性の低下)につながる可能性もあります。

★睡眠に心配がある方に限らず、運転業務の方は、事業用自動車の運転者の健康管理マニュアルに推奨検査として位置づけられています。

## 検査方法・検査の流れ

①検査実施希望日の約1ヶ月前までに企業または個人で当所へお申込みください。

②企業またはご自宅に検査機器が届きます。

⑤約2週間後、結果をご報告します。

④検査機器を郵送にてご返却ください。

### 検査実施

③自宅で検査を実施します。就寝時、指先にセンサ(血液中の酸素と脈拍をみる)をつけ、胸にもセンサ(いびきや体位を確認する)をつけます。後は普段どおりに寝ます。起床時機器をはずし終了です。

睡眠中に! 検査は睡眠中に!  
自宅で簡単に!



※検査の結果、『要受診』と判断された場合は、この検査結果書を持参し、医療機関(睡眠時無呼吸症候群外来)を受診してください。

⇒ 医療機関では追加で検査することなく、すぐに治療が開始となります。

(場合によっては医師の指示で詳細の検査を実施する場合があります。医療機関へご確認ください。)

検査・料金に関するお問い合わせは企画渉外課までお願いします。 ☎ 0265-24-1505 (直通)

## 編集 後記

今年も猛暑でしたね。私は夏休みに秋芳洞に行ってきました。気温が四季を通じて17℃と一定しているので、ひと時のささやかな癒しになりました。この頃は朝夕だいぶ過ごしやすくなって来ました。これからは、秋の味覚の美味しい季節です。沢山食べて秋を満喫しましょう。(機関紙発行委員会)

中部公衆だより  
第21号

発行

一般財団法人 中部公衆医学研究所 〒395-0051 長野県飯田市高羽町6丁目2-2 電話 (0265) 24-1777 (代表) FAX (0265) 24-2330 <http://www.chubukosyu.or.jp>  
健康づくり部 企画情報課: (0265) 24-1505 健康相談課: (0265) 24-1507 環境衛生部: (0265) 24-1509