

健康を大切に。環境を大切に。

中部公衆だより



Photo : 飯田市竹佐 杵原学校の桜



一般財団法人
中部公衆医学研究所

公益財団法人JKA競輪補助事業の完了のお知らせ

当財団では、地域の健康診断での更なるニーズにお応えするために、胸部X線検診車のデジタル化を進めて参りましたが、この度、公益財団法人JKAから「平成30年度胸部検診車の整備補助事業」の補助金交付を受け、平成31年3月に胸部X線デジタル検診車を導入致しました。

○平成30年度胸部検診車の整備補助事業

事業内容：胸部X線デジタル検診車の整備

補助金額：21,500,000円

実施場所：長野県飯田市高羽町6丁目2-2

完了年月日：平成31年3月5日



○導入した胸部X線デジタル検診車の特徴

①大容量インバーター発電システム

従来の発電機による電源の確保に比べ、排気ガスの発生や騒音・振動がなく、快適な環境で検診ができます

②メディカルボイス5ヶ国語

外国籍の受診者様の撮影の際にはご苦勞をお掛けしておりましたが、この度導入の検診車では、英語・ポルトガル語・中国語・韓国語・日本語でのアナウンスを簡単に切り替えることができますので、外国籍の方も安心して受診して頂くことが可能となりました。



○全ての胸部X線検診車がデジタル化されました

鮮明な画像が得られ、データベース化により画像の比較も容易になり、より正確な判定をご提供できます。また、現像液の使用もなくなりますので環境負荷も軽減されます。

今回の導入により、精度の向上・環境負荷の低減・外国籍の方々への配慮が進みましたので、地域住民の方々の胸部疾患の早期発見による健康保持・増進へ更に貢献致します。

一般財団法人 中部公衆医学研究所
理事長 西澤 良斉

風しん抗体検査が受診できます

厚生労働省では、子供のころに予防接種の機会がなかったために特に感染リスクが高いとされる40～57歳の男性を対象に2019年度4月から3年間、免疫の有無を調べる抗体検査とワクチン接種を原則無料で実施することになりました。当財団としましては、ワクチン接種はお受けできませんが、職場での定期健康診断時や市町村での特定健康診査時に抗体検査をお受けすることに致しました。実施手順は以下のとおりとなりますので、ご確認ください。

①対象者に住民票のある市町村より「クーポン券」が配られます。

※実施1年目（～2020年3月）は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方が対象となりますが、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性についても、市町村に希望すればクーポン券を発行してくれます。

②職場での健康診断時や、市町村での特定健康診査時に配布されたクーポン券をお持ち頂き、受付時に風しん抗体検査の実施をご依頼頂くと共にクーポン券をご提出頂きます。この際に受付スタッフより「風しんの抗体検査受診票」をお渡し致しますので、必要事項をご記入頂いた上でご受診ください。

③ご本人へ、受診時にお書き頂いた「風しんの抗体検査受診票」に検査結果を入力したものを、健康診断結果と共にお返し致します。判定結果に「風しんの第5期の定期接種対象」とある場合は、医療機関でのワクチン接種が必要となります。尚、この結果はクーポン券を発行した市町村へはご報告致しますが、事業主へのご報告は致しません。

※企業・市町村ご担当者様へ

定期健康診断や特定健康診査実施の全日程において実施可能と致しますので、事前に実施予定人数や名簿等を頂く必要はございません。但し、特殊健康診断のみを行う日程ではお受けできない場合がございます。

尚、国からの補助を受けない、企業独自実施の風しん抗体検査もお受け致します。

ご不明な点は下記担当までご相談ください。



風しんの抗体検査受診票

氏名 姓 名 年 月 日 生 (満 歳)	性別 男・女	(クーポン貼付)
以下に該当する場合は、口にご記入ください。		
<input type="checkbox"/> 私は、風しんの抗体検査を受けることを希望いたします。		
風しんの抗体検査結果 (医師の診断の結果、検査が必要と判断された場合に記入してください)		
この受診票(抗体検査結果を含む)は、市町村、国民健康保険中会及び国民健康保険連合会に提出され、個人健康診断に関する成績に算入され、特定疾病に認定されます。このことを医師、関係した医師等へ必ずご報告ください。(報告のない場合は検査結果が不明とさせていただきます)		
年 月 日 受付職員印		
対象者のみでのワクチン接種希望は (希望 / 希望しない / 不明) と希望した。		
なお、確認したワクチン接種履歴は、以下のとおり。		
①回目: 接種ワクチン(風しんのワクチン・MMRVワクチン・MMRVワクチン) 接種日(年 月 日)		
②回目: 接種ワクチン(風しんのワクチン・MMRVワクチン・MMRVワクチン) 接種日(年 月 日)		
以上の両回の結果、申請の状況検査 (必要 / 不要) と判断した。		
医師報告又は認定印		
風しんの抗体検査結果(認定)の通知と併せて		
検査方法:	検査結果 (1/2が1/2)	実施機関(市町村)
氏名	風しん検査の 実施機関	医師名
検査番号(健康診断実施機関)	風しん検査の 実施機関	特定受診日 年 月 日
1 2 3 4 5 6 (結果が不明な場合は必ず医師に報告してください)		

風しん抗体検査の結果、「定期接種の対象」と判定された方へ

あなたは、風しんの抗体検査の結果、風しんの第5期の定期接種の対象と判定されました。この受診票を提示して、予防接種を実施している医療機関を受診し、風しんの予防接種を受けてください。

～たった2mlの血液検査で危険度チェック！～

脳梗塞・心筋梗塞の将来リスク をお調べします

食事の影響は受けません。
空腹時でも食後でも検査
できます！

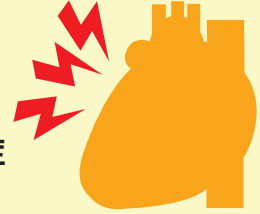
脳梗塞

寝たきりの原因にもなる疾患
「3人に1人」が死亡か後遺症に



心筋梗塞

突然死の危険のある疾患
年間「約15万人」が発症



新しい検査で
発症危険度を
チェック！

血液検査でわかる脳梗塞・心筋梗塞の可能性

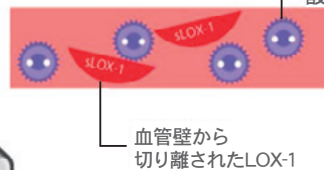
LOX-index ロックス・インデックス

検査の 特徴



◎動脈硬化の原因物質を測定

血液中に隠れている動脈硬化の
原因物質の量を調べる



血管壁から
切り離されたLOX-1

酸化変性LDL

◎採血（約2ml）で検査可能

◎脳梗塞・心筋梗塞の 将来の発症リスクを予測

検査では血液中の酸化した超悪玉コレステロール[酸化変性LDL]と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる[LOX-1]というたんぱく質を測定します。検査によって得た解析データを過去の臨床データと照らし合わせ、動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度(リスク)を予測いたします。

健康診断の際に実施できます 予約・検査に関するお問い合わせ先 ☎0265-24-1505

◆協会けんぽ「生活習慣病予防健診」の予約受付を開始しています。

協会けんぽにご加入されており、未だお問い合わせ頂いてない事業所様はご連絡ください。

◆被扶養者（ご家族）の方の「特定健康診査」の予約受付を開始しています。

各種保険者の特定健康診査を承っております。各地住民健診時の受診をお勧めしておりますので、日程等お問い合わせください。

お問い合わせ先 ☎0265-24-1505

編集 後記

いよいよ新年度が始まりました。平成最後の中部公衆だよりになります。今年は、元号改正、消費税率引き上げなど変化の多い一年になりそうです。皆様はどんな一年になるでしょうか。体調管理をしっかり行い、疲れを溜め込まないようにご注意ください。
(機関誌発行委員会)

中部公衆だより
第20号

発行

一般財団法人 中部公衆医学研究所 〒395-0051 長野県飯田市高羽町6丁目2-2
電話(0265)24-1777(代表) FAX(0265)24-2330 <http://www.chubukosyu.or.jp>
健康管理部 企画渉外課:(0265)24-1505 健康相談課:(0265)24-1507 環境衛生部:(0265)24-1509